

Reston Family Dental Center

EL CUIDADO DE BOCA DESPUES DE EXTRACCIONES
Post Op-Extraction Spanish Dr.Miamee Telefono: 571-423-7945

1. **Siga mordiendo en la gasa por una hora.** Las extracciones siguientes algún sangrado es de ser esperado. Si el sangrado persistente ocurre, coloque almohadillas de gasa sobre el área sangrando y muerda firmemente por otra hora. Si continúa llame por favor a la oficina.
2. **No enjuagarse la boca hoy.** Mañana enjuáguese suavemente cada 3 a 4 horas (especialmente después de comidas) utilizando una cucharadita” un-cuarto” de sal en un **vaso de agua tibia**. Continúe enjuagándose durante varios días. No se enjuague fuertemente por que esto puede desplazar el coágulo que causa enchufe seco que causa dolor. si eso sucede reporte por favor a la oficina.
3. **Hincháson.** Ponga hielo dentro de una bolsa envuélvala en una toalla debe ser aplicada al contrario de la piel del área quirúrgica, unos 20 min. sobre y unos 20 min. lejos durante 4-6 horas.
4. **Dolor.** Tome por favor las medicinas recetadas. Para el dolor menor use la medicina q normalmente toma para un dolor de cabeza.
5. **Alimentos.** Una dieta ligera es conveniente durante las primeras 24 horas. Evite alimentos excesivamente calientes, picantes y duros, cualquier alimento que contraiga semillas que irritarán el área de la cirugía. Evite mascar de ese lado.
 - Ice cream
 - Milkshakes (no sorbete)
 - Pudding
 - Macaroni and cheese
 - Yogurt
 - Mashed potatoes
6. **Orillas huesudas.** Pequeños fragmentos agudos del hueso pueden trabajar arriba por las gomas durante la curación. Estos no son raíces; si le molesta, regrese a esta oficina para su eliminación sencilla.
7. **No fumar por 48 Horas**
8. **No bebidas de Carbonated.**
9. **No beber con popotes o sorbetes (Straw)**
10. **No escupir.**
11. **Evite ejercicio físico pesado y levantando de pesas durante 48-72 horas.**

Reston Family Dental Center 1801 Robert Fulton Drive. Suite # 100, Reston, VA 20191.

(703) 495-3333 help@RestonFamily.com

www.Restonfamily.com

